

Apa itu 1000 Hari Pertama Kehidupan

1000 HPK adalah 270 Hari Masa Kehamilan, 720 hari dari lahir sampai usia 2 Tahun

Sasaran 1000 HPK

Ibu hamil, menyusui dan anak usia 0 – 23 bulan

Apa Saja sih Persiapan Sebelum Hamil ???

- ▶ Pemeriksaan kesehatan bagi PUS (Pasangan Usia Subur)
- ▶ Asupan Gizi yang baik bagi PUS (Pasangan Usia Subur)

Masa Kehamilan

- ▶ Pemeriksaan kehamilan / Ante Natal Care (ANC) minimal 4 kali
- ▶ Makanan bergizi bagi ibu hamil
- ▶ Imunisasi Tetanus Toxoid (TT)
- ▶ Pemberian tablet penambah darah dan Kalsium (Fe dan Kalk)
- ▶ Konseling persiapan Penanggulangan Kecacingan pada Ibu Hamil
- ▶ Pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil

Bayi, dan Balita

- ▶ IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
- ▶ ASI Eksklusif selama 6 Bulan
- ▶ MP (Makanan Pendamping) ASI yang tepat
- ▶ Pemberian Tablet Vitamin A dan Tablet Anti Cacing
- ▶ Pemantauan kesehatan dan tumbuh kembang anak melalui KMS (Kartu Menuju Sehat) , dan KKA (Kartu Kembang Anak)

Persalinan, Nifas, dan Menyusui

- ▶ Persalinan oleh tenaga medis RSDI Kendal
- ▶ Pelayanan KB Pasca Persalinan
- ▶ Nutrisi Ibu menyusui

1000 Hari Pertama Kehidupan

CEGAH STUNTING

rsu-darulistiqomah.com rsdi_kendal

Apa itu STUNTING ??

STUNTING adalah suatu kondisi seseorang lebih pendek dibanding orang lain seusianya. Stunting merupakan bentuk kegagalan pertumbuhan (growth faltering) akibat akumulasi ketidakcukupan nutrisi di masa lalu, bersifat kronis.

Dalam perhitungan status gizi seseorang anak stunting yaitu jika indeks Panjang Badan atau Tinggi Badan / Umur (TB/U) berada pada ambang batas (Z-Score) <-2 SD sampai dengan -3 SD (Pendek/stunted), dan <-3 SD (sangat pendek/sevelery stunted)

Penyebab STUNTING

Faktor Internal

- ▶ Kurangnya gizi kronis selama masa kehamilan
- ▶ Anemia saat bayi lahir
- ▶ BBLR (Berat Badan Bayi Lahir Rendah)
- ▶ Cacat bawaan lahir

Faktor Eksternal

- ▶ Kondisi lingkungan dan ekonomi buruk
- ▶ Sanitasi kurang baik
- ▶ Minimnya akses makanan yang bergizi
- ▶ Peran suami yang kurang terhadap pertumbuhan anak
- ▶ Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi

Dampak STUNTING

- ▶ Pertumbuhan akan melambat
- ▶ Tubuh lebih pendek dan tampak lebih muda dibanding teman seusianya
- ▶ Adanya gangguan metabolisme
- ▶ Kecerdasan anak di bawah rata-rata
- ▶ Sistem imun tidak baik, mudah sakit
- ▶ Resiko penyakit degeneratif (Diabetes Militus, Jantung, Stroke dan Kanker)
- ▶ Kekurangan gizi dalam jangka panjang (Terutama di masa 1000 Hari Pertama Kehidupan)

