



AYO, BIASAKAN CUCI TANGAN!

Kebersihan tangan bukan hanya untuk diri sendiri, tetapi juga untuk melindungi orang-orang di sekitar kita



KEBERSIHAN TANGAN

HAND HYGIENE

TIM PKRS RSU
MUHAMMADIYAH DARUL ISTIQOMAH

Jl. Sekopek, No 15, Kaliwungu, Kendal



KENAPA HARUS CUCI TANGAN

- ✓ **Supaya tangan bersih**
- ✓ **Membersihkan tangan dari mikroorganisme**
- ✓ **Menghindari masuknya kuman ke dalam tubuh**
- ✓ **Mencegah penularan melalui kontak langsung**

MENCUCI TANGAN ADA 2 CARA :

- 1 Mencuci tangan dengan sabun (hand wash) dengan waktu 40 - 60 detik
- 2 Mencuci tangan dengan hand rub (alkohol) dengan waktu 20 - 30 detik

KAPAN WAKTUNYA MENCUCI TANGAN

- 1 Sebelum kontak dengan pasien
- 2 Sebelum melakukan tindakan aseptik dan prosedur bersih
- 3 Sesudah kontak dengan cairan tubuh pasien
- 4 Sesudah kontak dengan pasien
- 5 Sesudah kontak dengan lingkungan sekitar pasien



LANGKAH-LANGKAH CUCI TANGAN YANG BENAR



Basahi dengan air, lalu beri sabun secukupnya dan ratakan sabun dengan menggosok telapak tangan pada telapak tangan yang satunya lagi.



Gosok punggung tangan dengan sela-sela jari, lakukan pada kedua tangan.



Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari kedua tangan.



Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci.