

ETIKA BATUK

Batuk merupakan mekanisme pertahanan tubuh di saluran pernafasan dan merupakan gejala suatu penyakit atau reaksi tubuh terhadap iritasi di tenggorokan karena adanya lendir, makanan, debu, asap dan sebagainya.



JENIS DAN PENYAKIT BATUK

1. Batuk Kering

Batuk dengan suara nyaring dan juga membuat perut ikut sakit, biasanya akan semakin parah saat malam hari. Bisa disebabkan karena masuk angin, radang atau asma.

2. Batuk Produktif/batuk basah

Batuk yang sering diiringi dengan riak atau lendir, yang biasanya disebabkan oleh infeksi atau asma.

Kebiasaan Batuk yang Salah

1. Tidak menutup mulut saat batuk atau bersin di tempat umum
2. Tidak mencuci tangan setelah digunakan untuk menutup mulut atau hidung saat batuk dan bersin
3. Membuang ludah sesudah batuk di sembarang tempat
4. Membuang atau meletakkan tissue yang sudah dipakai di sembarang tempat
5. Tidak menggunakan masker saat batuk



Cara Batuk yang Benar



Sedikit berpaling dari orang yang ada di sekitar Anda dan tutup hidung dan mulut Anda dengan menggunakan tissue atau saputangan atau lengan dalam baju Anda setiap kali Anda merasakan dorongan untuk batuk dan bersin.



Segera buang tissue yang sudah dipakai ke dalam tempat sampah.



Cuci tangan Anda setelah batuk dengan menggunakan sabun atau hand wash.



Cuci tangan Anda setelah batuk dengan menggunakan sabun atau hand wash.



TB & ETIKA BATUK

**TIM PKRS RSU MUHAMMADIYAH
DARUL ISTIQOMAH**

Jl. Sekopek, No 15, Kaliwungu, Kendal



rsu-darulistiqaomah.com



[rsdi_kendal](#)

APA ITU TBC ???

Tuberculosis (TBC) adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*.

Bagian tubuh yang paling umum diserang adalah paru, tapi memungkinkan juga bisa ke tulang, kulit, otak, dsb.

Bagaimana Penularan TBC?

Kuman TBC keluar ke udara (melalui droplet/percikan dahak) pada saat penderita TBC batuk, bersin atau berbicara.

Kuman TBC yang keluar, terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan



Jika daya tahan tubuh lemah, orang tersebut menjadi sakit TBC

Jika daya tahan tubuh kuat, orang tersebut akan tetap sehat

KENALI GEJALA TBC



DEMAM MERIANG
demam tidak terlalu tinggi



BATUK BERDAHAK
(dapat bercampur darah)



NYERI DADA



BERKERINGAT TANPA SEBAB



NAFSU MAKAN MENURUN



BERAT BADAN MENURUN

PEMERIKSAAN TBC



1. Pemeriksaan Dahak

Dahak diambil 2 kali dalam waktu 2 hari, yakni :

SP/SS

SEWAKTU datang di fasilitas kesehatan (hari ke-1)

PAGI hari setelah bangun tidur (hari ke-2)

SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-2)

2. Rontgen Foto Dada



Pemeriksaan tambahan berupa rontgen foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negatif, sedangkan gejala TBC lainnya ada)

PENGOBATAN TBC

Pengobatan berlangsung selama 6-8 bulan yang terbagi dalam 2 tahap

Tahap Awal

Obat diminum setiap hari selama 2 atau 3 bulan

Tahap Akhir

Obat diminum 3 kali seminggu selama 4 atau 5 bulan